



eixorí natura

NODRIR-SE, COMPARTIR I CRÉIXER

TREKKING I SENDERISME GUIAT

Els principals
cims i fagedes

Programa

Descripció

Caminar per la **comarca de l'Alt Empordà** significa trobar-se esplendorosos cims que donen alegria i revitalitzen el cor. Us proposem viure l'experiència fent un circuit que permetrà gaudir d'una vista completa a **360 graus**, divisant les comarques del Vallespir, Rosselló, Alta Garrotxa i l'Alt Empordà.

L'inici ens situa a la zona central del **massís de Les Salines**.

Des d'aquest punt, farem una visita al cim de l'Alt Empordà anomenat Roc del comptador, a una altura de 1450,90 m i que es troba inclòs dins la llista dels **100 cims de la FEEC**, sense oblidar-nos de la resta de muntanyes que l'envolten (Moixer, Fraussa i Pedrisses).

Horari i lloc trobada

08:45 h.: Recepció dels assistents:

SANTUARI DE LES SALINES

Pista forestal des de la vila (accessible amb cotxe).

17720 Maçanet de Cabrenys - Girona

42°25'16.0"N - 2°44'56.4"E

Presentació del programa, tècnic acompanyant, recomanacions i preguntes freqüents.

- **Per sí és d'interès, a les 08:00h ens trobarem a la piscina Municipal (entrada del poble) per pujar cap a el Santuari, amb els vehicles propis de cada assistent 42°23'11.2"N 2°45'21.1"E**



- *Oferim la possibilitat d'habilitar un taxi de muntanya per a les persones interessades en contractar aquest servei.
Més informació al telèfon 618 752 605 (trucada o WhatsApp).*

Nivell i detalls del trekking

Nivell **MITJÀ** (fins a 12 km i 500 m de desnivell).

Durada: Experiència d'un matí (4 hores aprox.)

Mesures/distància: 6,81 km

Desnivell positiu: 530 m.

Desnivell negatiu: 530 m.

Model de ruta: Circular

Enllaços amb taxi de muntanya: NO / opcional taxi (1)

Animals de companyia: SI

Equipament imprescindible

Roba tècnica còmoda adequada a l'època: idoni 3 capes (una impermeable), guants i gorra.

Abric primaloft més un impermeable.

Botes de muntanya de mitja canya.

Motxilla de màxim 40 litres (impermeable). Aconsellem no portar a la motxilla més del 10% del teu pes en càrrega.

Altres elements d'ús personal: ulleres, crema solar, protecció dels llavis, aigua (mínim 1,5 litres), petita farmaciola, frontal i mòbil (amb bateries carregades), roba de recanvi (samarreta), etc.).



Àpats: esmorzar(no inclòs): entrepà, fruita, grana seca, barres energètiques, xocolata, aigua.

Equipament opcional (recomanable)

Bastons telescòpics de trekking.

Preu

35€ per persona.

Què inclou:

- Guia-tècnic de muntanya titulat.
- Preparació – alternatives de la ruta i explicacions detallades al llarg de la mateixa.
- Assegurança d'accidents – assegurança RC.

Què no inclou:

- Cap desplaçament no indicat de manera específica en aquest dossier de programa.
- Menjar i beure.
- Cap element d'equipament personal.
- Despeses ocasionades per l'abandonament de la ruta per part del client (excepte accidents).



**Qualsevol servei addicional, despesa i/o d'altres aspectes no especificats en l'apartat anterior, es consideren exclosos a tots els efectes.*

Nombre d'assistents

Mínim 8
Màxim 16
persones

En cas de no assolir el nombre de places, el programa quedarà anul·lat, aplicant-se la política de cancel·lació descrita a les Condicions Generals (apartat 3.1).

Dubtes - suggeriments

Pots contactar amb nosaltres mitjançant trucada o WhatsApp al telèfon **618752605** o correu electrònic **eixorinatura@gipgestio.cat**

Estarem encants d'atendre't.

INFORMACIÓ IMPORTANT

Els nostres programes estan subjectes a les condicions generals dels serveis que oferim, les quals podeu consultar al nostre web:

<http://www.eixorinatura.cat/condicions-del-servei/>





eixorí natura

www.eixorinatura.cat