



NODRIR-SE, COMPARTIR I CRÉIXER

TREKKING Y SENDERISMO GUIADO

Las principales  
cimas y bosques  
de hayas

# Programa

## Descripción

Caminar por la **comarca del Alt Empordà** significa encontrar esplendorosas cimas que aportan alegría y revitalizan el corazón.

Os proponemos vivir la experiencia haciendo un circuito que permitirá disfrutar de una vista completa de **360 grados**, divisando las comarcas del Vallespir, Rosselló, Alta Garrotxa y Alt Empordà.

El punto de partida nos sitúa en la zona central del **macizo de Les Salines**.

Desde este punto, visitaremos la cima del Alt Empordà denominada Roc del comptador, a una altura de 1450,90 m y que se encuentra incluida dentro de la lista de las 100 cimas de la FEEC, sin olvidarnos del resto de montañas que la rodean (Moixer, Fraussa y Pedrisses).

## Horario i lugar de encuentro

**08:45 h.:** Recepción de los asistentes:

### SANTUARI DE LES SALINES

Pista forestal desde el pueblo (accesible en coche).

17720 Maçanet de Cabrenys - Girona

**42°25'16.0"N - 2°44'56.4"E**

**Presentación del programa, técnico acompañante, recomendaciones y preguntas frecuentes.**

- **Para los asistentes que deseen subir con su vehículo, a las 08:00h nos encontraremos en la Piscina Municipal 2°23'11.2"N 2°45'21.1"E (entrada del pueblo) para subir hacia el Santuario.**



- **Ofrecemos la posibilidad de habilitar un taxi de montaña para las personas interesadas en contratar este servicio.**  
**Más información en nuestro teléfono 618 752 605 (llamada o WhatsApp).**

## Nivel y detalles del trekking

Nivel **MEDIO** (hasta a 12 km i 500 m de desnivel).

**Duración:** Experiencia de una mañana (4 horas aprox.).

**Medidas/distancia:** 6,81 km

**Desnivel positivo:** 530 m.

**Desnivel negativo:** 530 m.

**Modelo de ruta:** Circular

**Enlaces con taxi de montaña:** NO / opcional taxi (1)

**Animales de compañía:** SI

## Equipamiento imprescindible

**Ropa técnica** cómoda adecuada a la época: idóneo 3 capas (una impermeable), guantes y gorro.

**Abrigo** primaloft, más un impermeable.

**Botas de montaña** de media caña.

**Mochila** de máximo 40 litros (impermeable).  
Aconsejamos no llevar en la mochila más del 10% de tu peso en carga.

**Otros elementos de uso personal:** gafas, crema solar, protector labial, agua (mínimo 1,5 litros), pequeño botiquín, frontal y móvil (con baterías cargadas), ropa de repuesto (camiseta, etc.).



**Comidas:** desayuno (no incluido), bocadillo, fruta, granate seco, barras energéticas, chocolate, agua.

## **Equipamiento opcional (recomendable)**

**Bastones** telescópicos de trekking.

# Preu

**35€** por persona.

## **Qué incluye:**

- Guía-técnico de montaña titulado.
- Preparación – alternativas de la ruta y explicaciones detalladas a lo largo de la misma.
- Seguro de accidentes – seguro RC.

## **Qué no incluye:**

- Ningún desplazamiento indicado de forma específica en este dossier de programa.
- Comida y bebida.
- Ningún elemento de equipamiento personal.
- Gastos ocasionados por el abandono de la ruta por parte del cliente (excepto accidentes).



*\* Cualquier servicio adicional, gasto y/u otros aspectos no especificados en el apartado anterior, se consideran excluidos a todos los efectos.*

# Número de asistentes

Mínimo 8  
Máximo 16  
personas

En caso de no alcanzar el número de plazas, el programa quedará anulado, aplicándose la política de cancelación descrita en las Condiciones Generales (apartado 3.1).

## Dudas o sugerencias

Puedes contactarnos mediante llamada o WhatsApp en el teléfono **618752605** o correo electrónico **eixorinatura@gipgestio.cat**

Estaremos encantos de atenderte.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

Nuestros programas están sujetos a las condiciones generales de los servicios que ofrecemos, las cuales pueden consultarse en nuestra web: <http://www.eixorinatura.cat/condicions-del-servei/>





eixori natura

[www.eixorinatura.cat](http://www.eixorinatura.cat)