



NODRIR-SE, COMPARTIR I CRÉIXER

TREKKING I SENDERISME GUIAT

L'eix prepirinenc
Darnius, La Vajol,
Maçanet de
Cabrenys

Programa

Descripció

Fabulosa ruta lineal combinant territori, punts d'interès històric, així com indrets d'exili entre el 1939 i el 1944.

Configuren el recorregut, entre d'altres detalls, l'arquitectura medieval (**Castell de Cabrera**) i l'època del neolític (**Dolmen Puig de Caneres**), el qual no deixa indiferent al senderista que ens acompanya, tot plegat a soplug de paratges idíl·lics.

Una aventura completa i guiada amb totes les explicacions en català i castellà.

Horari i lloc trobada

08:45 h.: Recepció dels assistents:

EPLAÇA DE LA VILA

Plaça Major, s/n (davant del bar "La Concòrdia")
17722 Darnius - Girona

42°22'06.3"N 2°49'55.3"E

Presentació del programa, tècnic acompanyant, recomanacions i preguntes freqüents.



Nivell i detalls del trekking

Nivell **AVANÇAT** (fins a 20 km i 1400 m de desnivell).

Durada: Experiència d'un dia (6 hores aprox.)

Mesures/distància: 16,78 kms.

Desnivell positiu: 733 m.

Desnivell negatiu: 568 m.

Model de ruta: Lineal

Enllaços amb taxi de muntanya: SI

Animals de companyia: SI

Equipament imprescindible

Roba tècnica còmoda adequada a l'època: idoni 3 capes (una impermeable), guants i gorra.

Abric primaloft més un impermeable.

Botes de muntanya de mitja canya.

Motxilla de màxim 40 litres (impermeable). Aconsellem no superar amb càrrega el 10% del pes individual.

Altres elements d'ús personal: ulleres, crema solar, protecció dels llavis, aigua (mínim 1,5 litres), petita farmaciola, frontal i mòbil (amb bateries carregades), roba de recanvi (samarreta, etc).



Àpats: esmorzar i dinar- (no inclosos): entrepà, fruita, grana seca, barres energètiques, xocolata, aigua.

Aconsellem ingerir quelcom sòlid cada dues hores aproximadament.

Equipament opcional (recomanable)

Bastons telescòpics de trekking.

Preu

43€ per persona.

Què inclou:

- Guia-tècnic de muntanya titulat.
- Preparació – alternatives de la ruta i explicacions detallades al llarg de la mateixa.
- Assegurança d'accidents – assegurança RC.
- Retorn amb vehicle des del punt final de la ruta fins al punt d'inici (de Maçanet de Cabrenys a Darnius).

**Qualsevol servei addicional, despesa i/o d'altres aspectes no especificats en l'apartat anterior, es consideren exclosos a tots els efectes.*

Què no inclou:

- Cap desplaçament no indicat de manera específica en aquest dossier de programa.



- Menjar i beure.
- Cap element d'equipament personal.
- Despeses ocasionades per l'abandonament de la ruta per part del client (excepte accidents).

Nombre d'assistents

Mínim 8
Màxim 16
persones

En cas de no assolir el nombre de places, el programa quedarà anul·lat, aplicant-se la política de cancel·lació descrita a les Condicions Generals (apartat 3.1).

Dubtes - suggeriments

Pots contactar amb nosaltres mitjançant trucada o WhatsApp al telèfon **618752605** o correu electrònic **eixorinatura@gipgestio.cat**

Estarem encants d'atendre't.

INFORMACIÓ IMPORTANT

Els nostres programes estan subjectes a les condicions generals dels serveis que oferim, les quals podeu consultar al nostre web: <http://www.eixorinatura.cat/condicions-del-servei/>





eixorí natura

www.eixorinatura.cat