



TREKKING I SENDERISME GUIAT

# A cavall de l'Alt Empordà i l'Alta Garrotxa

# Programa

## Descripció

Ruta circular carenant la **Serra de Bac Grillera**, passant pel **Puig de La Gavarra**, el **Castell de Bac Grillera** i arribant al **refugi-ermita del Fau**, per finalment, emprendre el camí de tornada per la **Font del Bac**.

Un autèntic espectacle a cavall de l'Alt Empordà i l'Alta Garrotxa.

## Horari i lloc trobada

**08:45 h.:** Recepció dels assistents:

### **PISCINA MUNICIPAL**

Ctra. GI-503 (entrada vila)

17720 Maçanet de Cabrenys - Girona

**42°23'11.2"N 2°45'21.1"E**

Presentació del programa, tècnic acompanyant, recomanacions i preguntes freqüents.

Ens desplaçarem fins al punt de sortida amb els vehicles particulars de cada client.



## Nivell i detalls del trekking

Nivell **INICIACIÓ** (fins a 10 km i 250 m de desnivell).

**Durada:** Experiència d'un mati (2,5 hores aprox.)

**Mesures/distància:** 5,8 kms.

**Desnivell positiu:** 229 m.

**Desnivell negatiu:** 229 m.

**Model de ruta:** Circular

**Enllaços amb taxi de muntanya:** NO

**Animals de companyia:** SI

## Equipament imprescindible

**Roba tècnica** còmoda adequada a l'època: idoni 3 capes (una impermeable), guants i gorra.

**Abric** primaloft més un impermeable.

**Botes de muntanya** de mitja canya.

**Motxilla** de màxim 40 litres (impermeable). Aconsellem no superar amb càrrega el 10% del pes individual.

**Altres elements d'ús personal:** ulleres, crema solar, protecció dels llavis, aigua (mínim 1,5 litres), petita farmaciola, frontal i mòbil (amb bateries carregades), roba de recanvi (samarreta, etc).



**Àpats:** esmorzar (no inclòs): entrepà, fruita, grana seca, barres energètiques, xocolata, aigua.

Aconsellem ingerir quelcom sòlid cada dues hores aproximadament.

## **Equipament opcional (recomanable)**

**Bastons** telescòpics de trekking.

# Preu

**35€** per persona.

### **Què inclou:**

- Guia-tècnic de muntanya titulat.
- Preparació – alternatives de la ruta i explicacions detallades al llarg de la mateixa.
- Assegurança d'accidents – assegurança RC.

*\*Qualsevol servei addicional, despesa i/o d'altres aspectes no especificats en l'apartat anterior, es consideren exclosos a tots els efectes.*



## Què no inclou:

- Cap desplaçament no indicat de manera específica en aquest dossier de programa.
- Menjar i beure.
- Cap element d'equipament personal.
- Despeses ocasionades per l'abandonament de la ruta per part del client (excepte accidents).

# Nombre d'assistents

Mínim 8  
Màxim 16  
persones

En cas de no assolir el nombre de places, el programa quedarà anul·lat, aplicant-se la política de cancel·lació descrita a les Condicions Generals (apartat 3.1).

## Dubtes - suggeriments

Pots contactar amb nosaltres mitjançant trucada o WhatsApp al telèfon **618752605** o correu electrònic **eixorinatura@gipgestio.cat**

Estarem encants d'atendre't.

## INFORMACIÓ IMPORTANT

Els nostres programes estan subjectes a les condicions generals dels serveis que oferim, les quals podeu consultar al nostre web: <http://www.eixorinatura.cat/condicions-del-servei/>





eixorí natura

[www.eixorinatura.cat](http://www.eixorinatura.cat)