



TREKKING Y SENDERISMO GUIADO

# A caballo entre el Alt Empordà y la Alta Garrotxa

# Programa

## Descripción

Ruta circular carenando la **sierra de Bac Grillera**, pasando por el **monte de La Gavarra**, el **castillo de Bac Grillera** y finalmente el refugio **ermita del Fau**, para finalmente, emprender el camino de vuelta por **la fuente del Bac**.

Un auténtico espectáculo a caballo entre el Alt Empordà y la Alta Garrotxa.

## Horario y punto de encuentro

**08:45 h.:** Recepción de los asistentes:

### **PISCINA MUNICIPAL**

Ctra. GI-503 (entrada del pueblo)

17720 Maçanet de Cabrenys - Girona

**42°23'11.2"N 2°45'21.1"E**

Presentación del programa, técnico acompañante, recomendaciones y preguntas frecuentes.

Nos desplazaremos hasta el punto de salida en los vehículos particulares de cada cliente.



## Nivel y detalles del trekking

Nivel **INICIACIÓN** (hasta a 10 km Y 250 m de desnivel).

**Transcurso:** Experiencia de una mañana (2,5 horas aprox.)

**Medidas/distancia:** 5,8 kms.

**Desnivel positivo:** 229 m.

**Desnivel negativo:** 229 m.

**Modelo de ruta:** Circular

**Enlaces con vehículo de muntanya:** NO

**Animales de compañía:** SI

## Equipamiento imprescindible

**Ropa técnica** cómoda adecuada a la época: idóneo 3 capas (una impermeable), guantes y gorro.

**Abrigo** primaloft, más un impermeable.

**Botas de montaña** de media caña.

**Mochila** de máximo 40 litros (impermeable).  
Aconsejamos no llevar en la mochila más del 10% de tu peso en carga.

**Otros elementos de uso personal:** gafas, crema solar, protector labial, agua (mínimo 1,5 litros), pequeño botiquín, frontal y móvil (con baterías cargadas), ropa de repuesto (camiseta, etc.).



**Comidas:** desayuno (no incluido): bocadillo, fruta, grana seca, barras energéticas, chocolate, agua.

Aconsejamos ingerir alimento sólido cada dos horas aproximadamente.

## **Equipamiento opcional (recomendable)**

**Bastones** telescópicos de trekking.

# Precio

**35€** por persona.

## **Qué incluye:**

- Guía-técnico de montaña titulado.
- Preparación - alternativas de la ruta y explicaciones detalladas a lo largo de la misma.
- Seguro de accidentes - seguro RC.

*\*Cualquier servicio adicional, gasto y/u otros aspectos no especificados en el apartado anterior, se consideran excluidos a todos los efectos.*



## Qué no incluye:

- Ningún desplazamiento indicado de forma específica en este dossier de programa.
- Comida y bebida.
- Ningún elemento de equipamiento personal.
- Gastos ocasionados por el abandono de la ruta por parte del cliente (excepto accidentes).

# Número de asistentes

Mínimo 8  
Máximo 16  
personas

En caso de no alcanzar el número de plazas, el programa quedará anulado, aplicándose la política de cancelación descrita en las Condiciones Generales (apartado 3.1).

## Dudas - sugerencias

Puedes contactarnos mediante llamada o WhatsApp en el teléfono **618752605** o correo electrónico **eixorinatura@gipgestio.cat**

Estaremos encantos de atenderte.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

Nuestros programas están sujetos a las condiciones generales de los servicios que ofrecemos, las cuales pueden consultarse en nuestra web::  
**<http://www.eixorinatura.cat/condicions-del-servei/>**





eixorí natura

[www.eixorinatura.cat](http://www.eixorinatura.cat)