



NODRIR-SE, COMPARTIR I CRÉIXER

TREKKING I SENDERISME GUIAT

Enllaç GR11 amb GR10 (Fr)

Maçanet de Cabrenys-  
Santuari de Les Salines



# Programa

## Descripció

Itinerari d'un cert desnivell, però de baixa dificultat tècnica. Gran part del recorregut es basa en l'enllaç entre el **GR català (GR11) i el francès (GR10)**.

Ideal per a persones que desitgin gaudir d'una vegetació espectacular i vistes privilegiades.

Al llarg de camí, fem aturades en llocs emblemàtics de la història que s'acompanyen d'explicacions memorials d'aquells temps, en català i castellà.

## Horari i lloc trobada

**08:00 h.:** Recepció dels assistents:

### **PISCINA MUNICIPAL**

Ctra. GI-503 (entrada vila)

17720 Maçanet de Cabrenys - Girona

**42° 23' 11.2" N 2° 45' 21.1" E**

Presentació del programa, tècnic acompanyant, recomanacions i preguntes freqüents.



## Nivell i detalls del trekking

Nivell **AVANÇAT** (fins a 20 km i 1400 m de desnivell).

**Durada:** Experiència d'un mati (6 hores aprox.)

**Mesures/distància:** 11,32 kms.

**Desnivell positiu:** 757 m.

**Desnivell negatiu:** 757 m.

**Model de ruta:** Lineal

**Enllaços amb taxi de muntanya:** NO

**Animals de companyia:** SI

## Equipament imprescindible

**Roba tècnica** còmoda adequada a l'època: idoni 3 capes (una impermeable), guants i gorra.

**Abric** primaloft més un impermeable.

**Botes de muntanya** de mitja canya.

**Motxilla** de màxim 40 litres (impermeable). Aconsellem no superar amb càrrega el 10% del pes individual.

**Altres elements d'ús personal:** ulleres, crema solar, protecció dels llavis, aigua (mínim 1,5 litres), petita farmaciola, frontal i mòbil (amb bateries carregades), roba de recanvi (samarreta, etc).



**Àpats:** esmorzar (no inclòs): entrepà, fruita, grana seca, barres energètiques, xocolata, aigua.

Aconsellem ingerir quelcom sòlid cada dues hores aproximadament.

## **Equipament opcional (recomanable)**

**Bastons** telescòpics de trekking.

# Preu

**40€** per persona.

### **Què inclou:**

- Guia-tècnic de muntanya titulat.
- Preparació – alternatives de la ruta i explicacions detallades al llarg de la mateixa.
- Assegurança d'accidents – assegurança RC.

*\*Qualsevol servei addicional, despesa i/o d'altres aspectes no especificats en l'apartat anterior, es consideren exclosos a tots els efectes.*



## Què no inclou:

- Cap desplaçament no indicat de manera específica en aquest dossier de programa.
- Menjar i beure.
- Cap element d'equipament personal.
- Despeses ocasionades per l'abandonament de la ruta per part del client (excepte accidents).

# Nombre d'assistents

Mínim 8  
Màxim 16  
persones

En cas de no assolir el nombre de places, el programa quedarà anul·lat, aplicant-se la política de cancel·lació descrita a les Condicions Generals (apartat 3.1).

## Dubtes - suggeriments

Pots contactar amb nosaltres mitjançant trucada o WhatsApp al telèfon **618752605** o correu electrònic **eixorinatura@gipgestio.cat**

Estarem encants d'atendre't.

## INFORMACIÓ IMPORTANT

Els nostres programes estan subjectes a les condicions generals dels serveis que oferim, les quals podeu consultar al nostre web: <http://www.eixorinatura.cat/condicions-del-servei/>







**eixorí natura**  
[www.eixorinatura.cat](http://www.eixorinatura.cat)