



NODRIR-SE, COMPARTIR I CRÉIXER

TREKKING Y SENDERISMO GUIADO

Enlace GR11 con GR10 (Fr)

**Maçanet de Cabrenys-
Santuari de Les Salines**

Programa

Descripción

Itinerario de un cierto desnivel, pero de baja dificultad técnica. Gran parte del recorrido se basa en el enlace entre el **GR catalán (GR11) y el francés (GR10)**.

Ideal para personas que deseen disfrutar de una vegetación espectacular y vistas privilegiadas.

A lo largo de camino, realizamos paradas en lugares emblemáticos de la historia que se acompañan de explicaciones memoriales de tiempos pasados, en castellano y catalán.

Horario y punto de encuentro

08:00 h.: Recepción de los asistentes:

PISCINA MUNICIPAL

Ctra. GI-503 (entrada del pueblo)

17720 Maçanet de Cabrenys - Girona

42°23'11.2"N 2°45'21.1"E

Presentación del programa, técnico acompañante, recomendaciones y preguntas frecuentes.



Nivel y detalles del trekking

Nivel **AVANZADO** (hasta a 20 km i 1400 m de desnivel).

Transcurso: Experiencia de una mañana (6 horas aprox.)

Medidas/distancia: 14,20 kms.

Desnivel positivo: 757 m.

Desnivel negativo: 757 m.

Modelo de ruta: Lineal

Enlaces con vehículo de muntanya: NO

Animales de compañía: SI

Equipamiento imprescindible

Ropa técnica cómoda adecuada a la época: idóneo 3 capas (una impermeable), guantes y gorro.

Abrigo primaloft, más un impermeable.

Botas de montaña de media caña.

Mochila de máximo 40 litros (impermeable).
Aconsejamos no llevar en la mochila más del 10% de tu peso en carga.

Otros elementos de uso personal: gafas, crema solar, protector labial, agua (mínimo 1,5 litros), pequeño botiquín, frontal y móvil (con baterías cargadas), ropa de repuesto (camiseta, etc.).



Comidas: desayuno (no incluido): bocadillo, fruta, grana seca, barras energéticas, chocolate, agua.

Aconsejamos ingerir alimento sólido cada dos horas aproximadamente.

Equipamiento opcional (recomendable)

Bastones telescópicos de trekking.

Precio

40€ por persona.

Qué incluye:

- Guía-técnico de montaña titulado.
- Preparación - alternativas de la ruta y explicaciones detalladas a lo largo de la misma.
- Seguro de accidentes - seguro RC.

**Cualquier servicio adicional, gasto y/u otros aspectos no especificados en el apartado anterior, se consideran excluidos a todos los efectos.*



Qué no incluye:

- Ningún desplazamiento indicado de forma específica en este dossier de programa.
- Comida y bebida.
- Ningún elemento de equipamiento personal.
- Gastos ocasionados por el abandono de la ruta por parte del cliente (excepto accidentes).

Número de asistentes

Mínimo 8
Máximo 16
personas

En caso de no alcanzar el número de plazas, el programa quedará anulado, aplicándose la política de cancelación descrita en las Condiciones Generales (apartado 3.1).

Dudas - sugerencias

Puedes contactarnos mediante llamada o WhatsApp en el teléfono **618752605** o correo electrónico **eixorinatura@gipgestio.cat**

Estaremos encantos de atenderte.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Nuestros programas están sujetos a las condiciones generales de los servicios que ofrecemos, las cuales pueden consultarse en nuestra web::
<http://www.eixorinatura.cat/condicions-del-servei/>





eixorí natura

www.eixorinatura.cat