



NODRIR-SE, COMPARTIR I CRÉIXER

TREKKING I SENDERISME GUIAT

Serra de Bac
Grillera:
entre l'Alt
Empordà i l'Alta
Garrotxa

Programa

Descripció

Just al límit de la comarca Alt Empordanesa, trobem la **serra de Bac Grillera**, guarnida pel **Puig de la Gavarra**, el **castell de Bac Grillera** i l'ermita de la **Mare de Déu del Fau**.

Un indret on poder apreciar el refugi reconstruït, amb gran esforç i voluntat, pels amics del @club_exc_macanetenc (Club excursionista Maçanetenc) durant més de 10 anys.

Aquesta ruta circular que s'inicia i finalitza a Tapis, és una bona oportunitat per delectar-nos amb les vistes del **Canigó**, el **Golf de Roses**, les **planes de l'Alt i Baix Empordà**, el **Bassegoda** i el **Coll dels Horts**; tot plegat a cavall de l'Alta Garrotxa.

Horari i lloc trobada

08:30 h.: Recepció dels assistents:

ESPLANADA - PÀRQUING DE TAPIS

Ctra. GI503 - Maçanet de Cabrenys - Tapis - Costoja
Veïnat de Tapis.

42°22'47.3"N 2°42'04.9"E

Presentació del programa, tècnic acompanyant, recomanacions i preguntes freqüents.



Nivell i detalls del trekking

Nivell **AVANÇAT** (fins a 20 km i 1400 m de desnivell).

Durada: Experiència d'un dia (6,5 hores aprox.)

Mesures/distància: 16,50 kms.

Desnivell positiu: 800 m.

Desnivell negatiu: 800 m.

Model de ruta: Circular

Enllaços amb taxi de muntanya: NO

Animals de companyia: SI

Equipament imprescindible

Roba tècnica còmoda adequada a l'època: idoni 3 capes (una impermeable), guants i gorra.

Abric primaloft més un impermeable.

Botes de muntanya de mitja canya.

Motxilla de màxim 40 litres (impermeable). Aconsellem no superar amb càrrega el 10% del pes individual.

Altres elements d'ús personal: ulleres, crema solar, protecció dels llavis, aigua (mínim 1,5 litres), petita farmaciola, frontal i mòbil (amb bateries carregades), roba de recanvi (samarreta, etc).



Àpats: esmorzar i dinar- (no inclosos): entrepà, fruita, grana seca, barres energètiques, xocolata, aigua.

Aconsellem ingerir quelcom sòlid cada dues hores aproximadament.

Equipament opcional (recomanable)

Bastons telescòpics de trekking.

Preu

36€ per persona.

Què inclou:

- Guia-tècnic de muntanya titulat.
- Preparació - alternatives de la ruta i explicacions detallades al llarg de la mateixa.
- Assegurança d'accidents - assegurança RC.

**Qualsevol servei addicional, despesa i/o d'altres aspectes no especificats en l'apartat anterior, es consideren exclosos a tots els efectes.*

Què no inclou:

- Cap desplaçament no indicat de manera específica en aquest dossier de programa.



- Menjar i beure.
- Cap element d'equipament personal.
- Despeses ocasionades per l'abandonament de la ruta per part del client (excepte accidents).

Nombre d'assistents

Mínim 8
Màxim 16
persones

En cas de no assolir el nombre de places, el programa quedarà anul·lat, aplicant-se la política de cancel·lació descrita a les Condicions Generals (apartat 3.1).

Dubtes - suggeriments

Pots contactar amb nosaltres mitjançant trucada o WhatsApp al telèfon **618752605** o correu electrònic **eixorinatura@gipgestio.cat**

Estarem encants d'atendre't.

INFORMACIÓ IMPORTANT

Els nostres programes estan subjectes a les condicions generals dels serveis que oferim, les quals podeu consultar al nostre web: <http://www.eixorinatura.cat/condicions-del-servei/>





eixorí natura

www.eixorinatura.cat