



NUTRIRSE, COMPARTIR Y CRECER

TREKKING Y SENDERISMO GUIADO

Sierra de Bac
Grillera: entre el
Alt Empordà y la
Alta Garrotxa

Programa

Descripción

Justo en el límite del Alto Ampurdán, encontramos la **sierra de Bac Grillera**, adornada por el **Puig de la Gavarra**, el castillo de Bac Grillera y la ermita de **la Virgen del Fau**.

Un lugar donde poder apreciar el refugio reconstruido, con gran esfuerzo y voluntad, por los amigos del @club_exc_macanetenc (Club excursionista de Maçanet de Cabrenys) durante más de 10 años.

Esta ruta circular que comienza y finaliza en Tapis, es una buena oportunidad para deleitarnos con las vistas del **Canigó**, el **Golfo de Roses**, las llanuras del **Alt y Baix Empordà**, el **Bassegoda** y el **Coll dels Horts**; todo ello a caballo de la Alta Garrotxa.

Horario y punto de encuentro

08:30 h.: Recepción de los asistentes:

EXPLANADA - PARKING DE TAPIS

Ctra. GI503 - Maçanet de Cabrenys -Tapis- Costoja
Veïnat de Tapis.

42°22'47.3"N 2°42'04.9"E

Presentación del programa, técnico acompañante, recomendaciones y preguntas frecuentes.



Nivel y detalles del trekking

Nivel **AVANZADO** (hasta 20 km y 1400 m de desnivel).

Transcurso: Experiencia de un día (6,5 horas aprox.)

Medidas/distancia: 16,50 kms.

Desnivel positivo: 800 m.

Desnivel negativo: 800 m.

Modelo de ruta: Circular

Enllaços amb taxi de muntanya: NO

Animales de compañía: SI

Equipamiento imprescindible

Ropa técnica cómoda adecuada a la época: idóneo 3 capas (una impermeable), guantes y gorro.

Abrigo primaloft, más un impermeable.

Botas de montaña de media caña.

Mochila de máximo 40 litros (impermeable).
Aconsejamos no llevar en la mochila más del 10% de tu peso en carga.

Otros elementos de uso personal: gafas, crema solar, protector labial, agua (mínimo 1,5 litros), pequeño botiquín, frontal y móvil (con baterías cargadas), ropa de repuesto (camiseta, etc.).



Comidas: desayuno y almuerzo (no incluidos): bocadillo, fruta, granate seco, barras energéticas, chocolate, agua.

Aconsejamos ingerir alimento sólido cada dos horas aproximadamente.

Equipamiento opcional (recomendable)

Bastones telescópicos de trekking.

Precio

36€ por persona.

Qué incluye:

- Guía-técnico de montaña titulado.
- Preparación – alternativas de la ruta y explicaciones detalladas a lo largo de la misma.
- Seguro de accidentes – seguro RC.

**Cualquier servicio adicional, gasto y/u otros aspectos no especificados en el apartado anterior, se consideran excluidos a todos los efectos.*

Qué no incluye:

- Ningún desplazamiento indicado de forma específica en este dossier de programa.



- Comida y bebida.
- Ningún elemento de equipamiento personal.
- Gastos ocasionados por el abandono de la ruta por parte del cliente (excepto accidentes).

Número de asistentes

Mínimo 8
Máximo 16
personas

En caso de no alcanzar el número de plazas, el programa quedará anulado, aplicándose la política de cancelación descrita en las Condiciones Generales (apartado 3.1).

Dudas o sugerencias

Puedes contactarnos mediante llamada o WhatsApp en el teléfono **618752605** o correo electrónico a **eixorinatura@gipgestio.cat**

Estaremos encantos de atenderte.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Nuestros programas están sujetos a las condiciones generales de los servicios que ofrecemos, las cuales pueden consultarse en nuestra web: <http://www.eixorinatura.cat/condicions-del-servei/>





eixorí natura

www.eixorinatura.cat